

19.9-21.9. 2014 v Pasečnici

Setkání v pravdě přítomného okamžiku, satsangy a léčení s Gaiou a Barbi

Program Pá-Ne:

9:00-19:00 individuální léčení s *Barbi* nebo *Gaiou* (1 hodina)

20.15-22.00 satsang

Lze přijít jen na léčení, nebo na satsang..

Je nutné se objednat na tel.č.: 608 603 034 (taktéž pro více informací)

Více o Gaiovi a Barbi:

<http://www.gaia-satsang.com/HOME.html?domain=gaiaT>

http://www.wahrheitelieben.com/cz/14_lightgridwork.html

Léčení traumat skrze Somatické prožívání s *Gaiou*

Somatické prožívání je mocný nástroj k předcházení a léčení traumat. Léčení traumatu je přirozený proces a skrze vnitřní uvědomění si svého těla může být uveden do pohybu. Dlouholetá psychoterapeutická péče, opakované oddělování vzpomínek a jejich vymazávání z podvědomí – toto všechno přitom není zapotřebí. Skrze využití našich vlastních zdrojů (jako např. schopností, dovedností, znalostí, šikovnosti, zkušeností, talentů, sklonnů a našich silných stránek, které jsou často neuvědomělé), skrze uzemnění a skrze procitování tělesných vjemů, pocitů, myšlenek nebo obrazů se můžeme s traumatem nově vypořádat.



Klíč k léčení spočívá v uvolnění energie navázané v našem nervovém systému a v rozvinutí naší přirozené schopnosti znovunalezt rovnováhu i při vnímání našich dávných extrémních prožitků. Somatické prožívání je duševně-tělesná metoda k překonání posttraumatických poruch a k osvobození životní energie, která je jimi zablokována.

Lidské reakce na ohrožení jsou nejprve instinktivní a biologické a teprve potom psychické. Tyto reakce zahrnují tři strategie přežití: útěk, boj a zamrznutí (dělání mrtvého brouka). Tyto tři reakce jsou společně všem savcům.

Trauma je nedokonalá biologická odpověď těla na nějakou situaci, která je vnímána jako život ohrožující. Příčinou traumatu mohou být události, které jsou traumatizující skoro pro každého.: např. válka, těžké zneužití, násilí, nehody, těžká zranění a nemoci, operace, ztráta blízké osoby,

přírodní katastrofy. Ale také často všední, často nečekané události, mohou za určitých okolností traumatizovat: pády a takzvaná drobná zranění, nehody, invazivní lékařské a zubní zákroky, otravy apod. Naše zranitelnost je kromě jiného závislá na našich vlastních zdrojích, tělesné konstituci, životních okolnostech a stáří.

Samotné trauma není nemocí, ale může způsobovat různé příznaky: např. podrážděnost, strachy, paniku, existenční bezradnost a zoufalství, deprese, hluboko sahající pocity odcizení, neschopnost vztahů, přecitlivělost, nespavost, nadměrnou aktivitu, vyčerpání, chronické bolesti, fibromyalgii, bolesti hlavy, potíže se zády a krkem, problémy imunitního systému a mnoho dalšího.

Trauma může ovlivňovat a narušovat každou rovinu našeho života – tělesnou, duševní, duchovní i společenskou. K léčení traumatu dochází skrze postupné vybití obrovského množství energie přežití, která se doposud nahromadila přes reflex zamrznutí. V Somatickém prožívání není zapotřebí traumata znovu prožívat. Je dokonce možné na nich pracovat bez obsahu a vzpomínek na ně. Toto je smysluplné zejména, je-li je událost ještě příliš zatěžující. Takto může být jemným a pozvolným postupem opětovné ztraumatizování prakticky vyloučeno.

Práce se světelnou mřížkou s Barbi

Práce se světelnou mřížkou je mnohoúrovňová léčebná technika, kterou vyvinul irský léčitel Damien Wynne.

www.damien-wynne.de

Je to účinná energetická práce, která je zažívána jako obsáhlý očistný proces.

Společně se spojíme přímo s našimi srdci, se zemí a božským Zdrojem. Vznikne prostor, ve kterém tu budou pro vás k dispozici léčivé energie a frekvence.

Pokud jsou v naší buněčné paměti uloženy emocionální blokády, těžké energie, strachy, deprese, manipulativní programy, stará traumata apod., které nás blokují a zatěžují, mohou se tímto uvolnit ze systému člověka.

Práce se světelnou mřížkou pomáhá vyčistit tyto stará témata, která jste doposud ve svém životě nemohli nebo nechtěli vidět či cítit. A také umožňuje přijmout a vidět životní lekce snadněji.

Toto se děje vždy jen do té míry, kolik toho člověk v souladu se svým vyšším já dovolí.

Skrze aktivování prapůvodních buněčných informací dojde ke zvýšení vibrací, v důsledku čehož se probudí naše spojení a soulad s universem.

Tím bude pro nás také snadnější, žít tady a teď. Naše pravá podstata se zesílí a pomůže nám, uvolněně mluvit a jednat z našeho srdce. Pocítíme silněji náš domov – naše bytí zde v těle na Zemi.

Imunitní systém bude posílen a vitalita bude osvěžena. Objeví se radost, krása a volné plynutí životní energie.

Potenciál našich původních možností a schopností bude spatřen.

Více o akcích v Centru U Honesy: <http://www.pritomnyokamzik.com/>

